

# Neuer Laufkurs



Für Anfänger und  
Wiedereinsteiger

**Kursbeginn:** Montag, 25. September um 17 Uhr an  
der Schützenhalle in Marienloh  
Der Kurs findet zweimal wöchentlich  
statt!

**Treffpunkte:** Montags um 17 Uhr am Sportzentrum  
„Breite Bruch“, Neuenbekener Straße  
Freitags um 17 Uhr an der  
Schützenhalle, Senneweg 69

**Ziel: 30 Minuten Laufen ohne Pause**

Anmeldung: Nicht nötig, einfach vorbeikommen und mitlaufen!

Informationen:

Klaus Hentze:

05252 / 51341

Helga Lemmes:

05252 / 50510

oder per Mail:

Lauftreff@Marienloh.de



Der Lauf- & Walkingtreff des SV Marienloh e.V. freut sich auf euch!